

Joepie, we mogen nog sporten!

Afgelopen maandag 28-09-2020 heeft het kabinet voor de komende 3 weken strengere regels opgelegd. Een aantal daarvan zijn van invloed op sportverenigingen. Kort gezegd gaan we weer een flinke stap terug doen in de hoop het virus minder kans te geven zich te verspreiden. Onderstaande regels zijn per 29-09 vanaf 18:00 uur (weer) van kracht:

Algemeen:

- Iedereen die naar het complex komt, heeft het protocol van het NOC*NSF (Protocol verantwoord sporten kinderen en jeugd) én hun eigen sportbond (KNKV, NHV, BNL, enz.) (samen met ouders) gelezen. Zie hiervoor ook het kopje "Links"
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, koorts (vanaf 38 C°)
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°)
- Gebruik je gezonde verstand

Complex:

- Bij zowel de wedstrijden als trainingen zijn ouders en publiek niet toegestaan op het complex.
- Alle ingangen mogen gebruikt worden als in- en uitgang
- Na het sporten moeten zowel sporters als trainers zo snel mogelijk het complex verlaten
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar voor en na het sporten (geldt niet voor kinderen onder de 18 jaar)
- Er mag gebruik gemaakt worden van kleedkamers en douches. Ook in de kleedkamers geldt een minimale afstand van 1,5 meter

Kantine (binnen en terras):

- De kantine is gesloten

Toezichthouders:

- Trainers zijn toezichthouder voor hun eigen team
- Een Corona veldwacht zal aangesteld worden om overzicht op het complex te houden
- Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sport specifieke veiligheid
- Als er twijfel ontstaat over de gezondheid van een van de aanwezigen kan de toezichthouder betreffende persoon dringend adviseren de accommodatie te verlaten

Trainers van kinderen in de leeftijdscategorie t/m 18 jaar:

- Trainers mogen een half uur voor de training start het complex op om materialen klaar te zetten
- Trainers houden 1,5 meter afstand van de kinderen (13 jaar en ouder) en elkaar
- Niet-leden mogen meetraineren mits dit bekend is gemaakt aan de trainers én zij bekend zijn met de geldende protocollen
- Als er geen trainer beschikbaar is gaat de training niet door
- Na afloop van de training zorgen de trainers dat alle materialen gedesinfecteerd én opgeruimd (of overgedragen aan een volgende groep) worden

Sporters:

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op het complex
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, koorts (vanaf 38 C°)
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°)
- Kinderen onder de 13 met enkel verkoudheidsklachten mogen voorlopig komen trainen en wedstrijden spelen
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet
- Desinfecteer voor de training je handen
- Verlaat zo snel mogelijk na het sporten de accommodatie

Links:

- <https://nocnsf.nl/sportprotocol>