

# Joepie, we mogen weer trainen!

Daar zijn wel regels voor opgesteld door de regering, sportbonden, gemeenten en ook door RKC Wion zelf. Lees de belangrijkste regels hieronder goed door en hou je eraan zodat we met zijn allen weer kunnen genieten van het sporten.

Update per 1 juli: Er zijn wat versoepelingen doorgevoerd en er is een kopje kantine toegevoegd omdat de kantine weer open mag. Tevens is de term Corona Veldwacht verdwenen. Deze functie is opgeheven en wordt deels door de trainers opgevangen.

## Algemeen:

- Iedereen die naar het complex komt, heeft het protocol van het NOC\*NSF (Protocol verantwoord sporten kinderen en jeugd) én hun eigen sportbond (KNKV, NHV, BNL, enz.) (samen met ouders) gelezen. Zie hiervoor ook het kopje "Links"
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, koorts (vanaf 38 C°)
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°)
- Gebruik je gezonde verstand

## Complex:

- In kleedkamer 1 kan men naar de wc als dit noodzakelijk is. Hier mag 1 persoon tegelijk naar binnen
- Ouders en toeschouwers zijn weer welkom tijdens trainingen en/of wedstrijden. Zorg er wel voor dat u langs de lijn 1,5 meter onderlinge afstand houdt
- De grote hekken aan de Max Planckplaats mogen als ingang en uitgang gebruikt worden
- Het kleine hek aan de Robert Kochplaats mag alleen als uitgang gebruikt worden.
- Na het sporten moeten zowel sporters als trainers direct het complex verlaten, tenzij zij plaats nemen in de kantine
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar (geldt niet voor kinderen onder de 18 jaar)
- De tennisnetten tussen veld 1 en veld 2 vormen een scheiding tussen beide velden

## Kantine (binnen en terras):

- In het binnen gedeelte van de kantine is ruimte voor maximaal 46 personen (excl personeel). Op het terras is ruimte voor maximaal 50 personen
- In de kantine geldt overal de afstandsregel van 1,5 meter
- Bezoekers van de kantine zijn verplicht een zitplek aan een tafel of aan de bar te nemen
- Per tafel mag 1 persoon naar de bar om een bestelling te doen. Barpersoneel mag ook aan tafel bedienen
- De gewone ingang van de kantine mag alléén als ingang gebruikt worden (zie ook tekening)
- De nooduitgang (voorzijde) van de kantine mag alléén als uitgang gebruikt worden (zie ook tekening)
- Als bij lekker weer de schuifpui ver genoeg open staat (>2 meter) mag deze zowel als ingang als uitgang gebruikt worden

### Toezichthouders:

- Trainers zijn toezichthouder voor hun eigen team
- In de kantine is het barpersoneel verantwoordelijk voor het naleven van de regels. Van klanten wordt verwacht dat zij op de hoogte zijn van de regels en deze ook naleven
- Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk voor de sport specifieke veiligheid
- Als er twijfel ontstaat over de gezondheid van een van de aanwezigen kan de toezichthouder betreffende persoon dringend adviseren de accommodatie te verlaten

### Trainers van kinderen in de leeftijdscategorie t/m 18 jaar:

- Per veld mogen maximaal 25 sporters aanwezig zijn.
- Trainers mogen een half uur voor de training start het complex op om materialen klaar te zetten
- Trainers houden 1,5 meter afstand van de kinderen en elkaar
- De trainingen voor elke leeftijdsgroep starten op een ander tijdstip. Hou die tijdstippen goed in de gaten
- Maak vooraf de regels aan de kinderen duidelijk
- Kinderen t/m 18 jaar hoeven geen afstand van elkaar te houden
- Op één korfbalveld zijn maximaal 4 trainers tegelijk aanwezig
- Niet-leden mogen meetraineren mits dit bekend is gemaakt aan de trainers én zij (en de ouders) bekend zijn met de geldende protocollen
- Als er geen trainer beschikbaar is gaat de training niet door
- Na afloop van de training zien trainers er op toe dat alle kinderen hun handen wassen/desinfecteren
- Na afloop van de training zorgen de trainers dat alle materialen gedesinfecteerd én opgeruimd (of overgedragen aan een volgende groep) worden

### Sporters:

- Per veld mogen maximaal 25 sporters aanwezig zijn.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op het complex
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, koorts (vanaf 38 C°)
- Blijf thuis als iemand in je huis koorts heeft (vanaf 38°)
- Schud geen handen
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet
- Desinfecteer voor de training je handen
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie of neem plaats in de kantine

### Links:

- <https://www.knkv.nl/nieuws/protocols-‘verantwoord-sporten-kinderen-en-jeugd>
- <https://www.handbal.nl/blog/2020/04/29/faq-coronaprotocol-handbal/>
- <https://www.badminton.nl/protocol-voor-badmintonverenigingen>
- <https://nocnsf.nl/sportprotocol>

