



## Programma KombiFit            Januari - Juni 2018

10 januari	: <del>Dynamic Tennis</del>
17 januari	: Parcours/Conditietraining
24 januari	: Badminton (Trudy niet)
31 januari	: Korfbal (Trudy niet)
7 februari	: Alle soorten trefbal - vriendjes en vriendinnetjesdag
14 februari	: Softbal
21 februari	: Planche/Volleybal
28 februari	: (Ring)Hockey
7 maart	: Handbal
14 maart	: Parcours/Conditietraining

**We gaan weer buiten trainen !!!**

21 maart	: Tennis - Elven
28 maart	: Parcours en wandeltest
4 april	: Speed(Bad)minton - vriendjes en vriendinnetjesdag
11 april	: Volleybal/Planchebal
18 april	: Frisbee /Jeu de Boules
25 april	: Bakobal
2 mei	: Sportief wandelen
9 mei	: Tennis - Elven
16 mei	: Slagbal/speerwerpen
23 mei	: Korfbal
30 mei	: Fietstocht
6 juni	: Badminton
13 juni	: FlagFootball
20 juni	: Jaarafsluiting met speurtocht, avondeten en drankje bij Trudy

Het programma kan wijzigen als iemand van buiten de training komt verzorgen.

Ik ben nog bezig met boksen en tafeltennis.

Ook kan het zijn dat ik in mei er een keer niet bent ivm vakantie.

Zijn er nog meer ideeën of ben ik iets vergeten dan kunnen we het er altijd nog in verwerken.

Voor info: Trudy van Bregt    mobiel: 06-53139320

Email: [kombifit@wion.nl](mailto:kombifit@wion.nl) OF [tvbregt@gmail.com](mailto:tvbregt@gmail.com)