



Programma WION KombiFit 23 augustus - december 2017

We starten om **19.30 uur** – aanwezig rond 19.15 uur

23 augustus	: WU en Wandeltest 2 km
30 augustus	: Korfbal
6 september	: Badminton/Speedminton
13 september	: Fietsen
20 september	: Tennis - Tafeltennis
27 september	: Hockey en Knotshockey
4 oktober	: Sportief wandelen in de wijk
11 oktober	: Honk- Softbal
18 oktober	: Volleybal - Planchebal

Hieronder de binnen trainingen in de gymzaal aan de Nieuwe Ommoordseweg bij de Albert Plesmanschool (ik heb deze zaal weer aangevraagd en ga er eigenlijk vanuit dat dit weer gaat lukken) 19.30 – 20.30 uur. Ook de schoolvakanties trainen we door.

25 oktober	: Korfbal
1 november	: Bootcampparcours en??
8 november	: wordt nog ingevuld
15 november	: Badminton
22 november	: (banken)Voetbal
29 november	: Uni- en Ringhockey
6 december	: Basketbal
13 december	: HaKobal
20 december	: Alle soorten trefbal

Kerstvakantie = 1^e training in het nieuwe jaar 3 januari 2018!!!

In het programma zijn nog wijzigingen mogelijk. Laat weten als je nog leuke suggesties hebt.

We gaan er weer een leuk seizoen van maken, ik hoop dat jullie er ook weer zin in hebben en allemaal zoveel mogelijk aanwezig zijn.

Voor info:

Trudy van Bregt

mobiel: 06-53139320

e-mail: tvbregt@wion.nl